

# Hygieneplan der Boxschule Culcay

- 1 ) der Mindestabstand von 1,5 m zwischen zwei Personen ist stets einzuhalten
- 3 ) Personen die sich kränzlich fühlen sind vom Besuch der Boxschule ausgeschlossen.
- 3 ) Vor dem Betreten der Boxschule sind die Hände mit dem bereitgestellten Mittel zu desinfizieren.
- 4 ) Beim Betreten der Boxschule erfolgt eine Eintragung in die ausliegende Anwesenheitsliste. Dies dient bei einer eventuellen Infektion zur Nachverfolgung der Infektionskette.
- 5 ) Die markierte Wegeregung bzgl. Ein- und Ausgang ist einzuhalten.
- 6 ) Die Trainingsgeräte sind mit einem ausreichend großem, eigens mitgebrachtem Handtuch zu bedecken.
- 7 ) Das Trainingsgerät ist nach jeder Benutzung vom jeweiligen Benutzer gründlich zu desinfizieren.
- 8 ) Flächendesinfektionsmittel und Handdesinfektionsmittel sind in ausreichendem Maße überall in der Boxschule vorhanden.
- 9 ) Auch bei Benutzung der Geräte ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten, d.h. benachbarte Geräte sind nicht zu benutzen.
- 10 ) Das Verleihen von Trainingsutensilien ( Boxhandschuhe, Bandagen, Seile, ..... ) ist nicht gestattet und sind daher von jedem selbst mitzubringen.
- 11 ) Das Benutzen der Duschen und Umkleidekabinen ist nicht gestattet.
- 12 ) ) Die Benutzung der Toiletten und Urinale unterliegen erhöhten hygienischen Maßnahmen. Eine Anleitung zum Waschen der Hände ist ausgehängt.
- 13 ) Das freie Training darf nur kontaktlos ausgeübt werden.
- 14 ) Die Trainingszeit ist auf max. 90 Minuten begrenzt.
- 15 ) Die Maximalzahl der Personen in der Boxschule beträgt 25 Personen.
- 16 ) Warteschlangen beim Zutritt der Boxschule sind zu vermeiden. Das Warten vor der Boxschule auf Einlass ist nicht gestattet.
- 17 ) Zuschauer sind nicht zugelassen.
- 18 ) Probetrainings sind ausreichend vorher telefonisch oder per Mail anzumelden.
- 19 ) Es werden keine Getränke angeboten.
- 20 ) Der Hygieneplan ist überall gut sichtbar ausgehängt und von jedem einzuhalten.
- 21 ) Risikogruppen werden gebeten die erste Stunde der neuen Öffnungszeit vorrangig zu wählen.

**Es gelten die allgemeinen Abstands-und Hygieneregeln des Robert Koch Instituts.**